

アセスメントシート

利用者氏名：水道橋 久 さん

作成日：平成 ●年 ●月 ●日

作成者 渋谷 ワカコ

【基本的生活習慣】

項目	全介助	多くを介助	一部介助	ほぼ自立	自立
① 洗面			○		
② 衣服の着脱				○	
③ 食事					○
④ 排泄					○
⑤ 移動（補装具使用可）					○
⑥ 入浴					○

【生活スキル】

① 自分の衣類を、畳んで分類して管理することが出来ますか	○				
② 衣類の洗濯をして干すことが出来ますか	○				
③ 配膳などの食事の準備ができますか	○				
④ 掃除機などを使用して、部屋の掃除が出来ますか	○				
⑤ ゴミを区別して捨てることが出来ますか			○		
⑥ 自分の爪を切り、手入れすることが出来ますか	○				
⑦ 季節に応じた衣服を着たり、整髪しますか	○				
⑧ 自分の薬について、管理したり飲んだり出来ますか	○				
⑨ みんなで利用する物を共同で管理したり利用できますか			○		
⑩ 自動販売機が利用できますか				○	

【社会スキル】

① 食べ過ぎ飲み過ぎに注意できますか			○		
② 運動、休息などコントロールできますか			○		
③ 体の怪我や、体調に気づき適切に対応できますか			○		
④ 計画的にお金を使ったり予算をたてられますか			○		
⑤ 社会的なルールやマナーを守ることが出来ますか			○		
⑥ 交通ルールを理解し守れますか			○		
⑦ 危機的な状況で適切な判断が出来ますか					
⑧ 自分でスケジュールを立てそれに沿った行動がとれますか					
⑨ 新たな場面や状況に対応することが出来ますか					
⑩ 余暇時間を適切に過ごせますか					

【社会参加】

① 医療機関を利用することが出来ますか	○				
② 公共交通機関を利用することが出来ますか	○				
③ 店やスーパーで買い物できますか	○				
④ レジャーやレクに参加できますか	○				
⑤ 地域の行事に参加できますか		○			
⑥ 作業に参加できますか			○		
⑦ 作業などに持続的に取り組めますか			○		
⑧ 道具や機械の危険性が理解できますか			○		
⑨ 就労に対する意欲を持つことが出来ますか					

【コミュニケーション・対人関係】

① 必要なときに相談したり支援を求められますか	○				
② 異性と接するときマナーがやルールを守れますか			○		
③ 自分の考えを適切に主張できますか			○		
④ 自分に対する批判をきちんと聞くことが出来ますか		○			
⑤ 他人と仲良くつきあえますか		○			